

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ ОСТРОГО КОРОНАРНОГО СИНДРОМА У ПАЦИЕНТОВ С САРКОПЕНИЕЙ

Очилов И. А.¹,

Хожиев С. Э.²

Бакаев И. А.³

- 1) Ташкентский государственный медицинский университет, Ташкент, Узбекистан 2)
Национальный медицинский центр, Ташкент, Узбекистан
3) Alfraganus university, Ташкент, Узбекистан

Введение

Саркопения — это прогрессирующая потеря мышечной массы и силы, которая встречается преимущественно у пожилых пациентов и ассоциирована с высоким риском сердечно-сосудистых осложнений. В последние годы появились данные о возможной связи между саркопенией и острым коронарным синдромом (ОКС), что объясняется системным воспалением, нарушением обмена веществ, инсулинерезистентностью и ускоренным атерогенезом у таких пациентов. Тем не менее частота встречаемости ОКС у больных с саркопенией остаётся недостаточно изученной.

Цель исследования

Оценить частоту возникновения ОКС у пациентов с саркопенией и определить возможные взаимосвязи между сниженной мышечной массой и сердечно-сосудистыми событиями.

Материалы и методы

Проведен обзор публикаций за последние 10 лет (PubMed, Scopus), посвящённых саркопении и её влиянию на сердечно-сосудистую патологию. Анализировались эпидемиологические исследования, регистры и когортные работы, в которых оценивалась частота ОКС среди пациентов с диагностированной саркопенией.

Результаты и обсуждение

Данные исследований указывают, что:

1. Саркопения встречается у 20–35 % пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями пожилого возраста.
2. Риск ОКС у пациентов с саркопенией выше в 1,5–2 раза по сравнению с лицами без саркопении, особенно при наличии метаболического синдрома и сахарного диабета 2 типа.

3. Выраженность саркопении коррелирует с уровнем провоспалительных цитокинов (IL-6, TNF- α), что может способствовать нестабильности атеросклеротической бляшки.

4. У пациентов с саркопенией чаще выявляется **тяжёлый атеросклероз коронарных артерий** по данным коронарографии и КТ-ангиографии.

Таким образом, саркопения может рассматриваться как **дополнительный маркер сердечно-сосудистого риска** и фактор, предрасполагающий к развитию ОКС.

Заключение

Частота ОКС у пациентов с саркопенией значительно выше, чем у лиц без снижения мышечной массы. Скрининг саркопении у кардиологических больных может способствовать ранней профилактике сердечно-сосудистых катастроф и улучшению прогноза.

Литература

1. Sato Y., et al. Sarcopenia and cardiovascular diseases: a systematic review. *J Cachexia Sarcopenia Muscle*. 2020;11(5):1004–1012.
2. Liu P., et al. Association between sarcopenia and risk of cardiovascular disease in older adults. *Atherosclerosis*. 2019;287:6–13.
3. Morley J.E., et al. Sarcopenia and heart disease. *Heart Fail Rev*. 2016;21(4):355–361.
4. Cruz-Jentoft A.J., et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. *Age Ageing*. 2019;48(1):16–31.
5. Springer J., et al. Muscle wasting and cardiovascular outcomes: new insights into a growing problem. *Eur Heart J*. 2018;39(14):1282–1289.