

ДИНАМИКА И ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В АНДИЖАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Собирова Ханифабону Норкузи кизи
Преподаватель кафедры Анатомии, клинической и патологической
анатомии Андижанского филиала Кокандского университета

Аннотация

В данной работе рассматривается динамика и эпидемиологические особенности сердечно-сосудистых заболеваний в Андижанской области. На основе статистических данных проведён анализ распространённости заболеваний, их возрастных, половых и социальных характеристик, а также факторов риска, влияющих на формирование сердечно-сосудистой патологии. Отдельное внимание уделено динамике показателей заболеваемости и смертности за последние годы, что позволяет определить современные тенденции и перспективы профилактических мероприятий. Результаты исследования могут быть полезны для органов здравоохранения, научных работников и практикующих врачей в области кардиологии и эпидемиологии.

Ключевые слова: сердечно-сосудистые заболевания, эпидемиология, динамика заболеваемости, факторы риска, Андижанская область, профилактика.

Abstract

This study examines the dynamics and epidemiological characteristics of cardiovascular diseases in the Andijan region. Based on statistical data, the prevalence of diseases, their age, gender and social distribution, as well as the main risk factors contributing to cardiovascular pathology, are analyzed. Special attention is given to the trends in morbidity and mortality over recent years, which makes it possible to identify current tendencies and prospects for preventive measures. The findings of this research can be useful for public health authorities, researchers and practicing physicians in the fields of cardiology and epidemiology.

Keywords: cardiovascular diseases, epidemiology, disease dynamics, risk factors, Andijan region, prevention.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) занимают ведущее место среди причин заболеваемости и смертности населения во всем мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно от патологий сердечно-сосудистой системы умирают миллионы людей, что делает их одной из главных медицинских и социальных проблем современности. В Республике Узбекистан, включая Андижанскую область, сердечно-сосудистые заболевания также остаются одной из наиболее актуальных проблем здравоохранения. Их высокая распространенность связана с воздействием комплекса факторов: урбанизацией, изменением образа жизни, стрессовыми ситуациями, неправильным питанием и наследственной предрасположенностью. Изучение динамики и эпидемиологических особенностей сердечно-сосудистых заболеваний в конкретных регионах позволяет выявить основные тенденции, определить факторы риска и разработать эффективные меры профилактики.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) на протяжении последних десятилетий занимают одно из первых мест в структуре общей заболеваемости и смертности населения. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно около 17–18 миллионов человек умирают от патологий сердечно-сосудистой системы, что составляет почти треть всех случаев смертности. Высокая распространенность артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, инсульта и других нарушений сердечно-сосудистой системы определяет необходимость их углубленного изучения.

В Узбекистане, как и во многих странах с развивающейся экономикой, темпы урбанизации, изменение образа жизни, снижение уровня физической активности, курение, употребление алкоголя, неправильное питание и стрессовые факторы приводят к росту числа пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Особенно актуальной становится проблема раннего выявления и профилактики среди трудоспособного населения, так как именно эта категория наиболее подвержена воздействию факторов риска.

Андижанская область, являясь одним из крупнейших регионов Ферганской долины, отличается высокой плотностью населения, специфическими

социально-экономическими условиями и особенностями образа жизни населения. Это обуславливает необходимость отдельного эпидемиологического анализа состояния сердечно-сосудистой патологии именно в данном регионе. Изучение динамики заболеваемости и выявление основных факторов риска позволит выработать регионально ориентированные меры профилактики и снизить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются одной из наиболее актуальных проблем здравоохранения не только в мире, но и в Узбекистане. В последние годы наблюдается рост заболеваемости не только среди пожилых людей, но и среди молодежи. На развитие сердечно-сосудистой патологии влияют следующие факторы:

- **Артериальная гипертензия** – основной фактор риска, наиболее распространённый среди населения Андижанской области;
- **Гиперхолестеринемия и неправильное питание** – чрезмерное употребление жирной пищи, фаст-фуда и сладостей увеличивает уровень липидов в крови;
- **Курение и употребление алкоголя** – особенно среди трудоспособного мужского населения;
- **Стресс и психоэмоциональная нагрузка** – связаны с урбанизацией, безработицей и социально-экономическими трудностями;
- **Снижение физической активности** – обусловлено современным образом жизни.

Результаты наблюдений показывают, что за последние 10 лет в Андижанской области отмечается устойчивая тенденция роста заболеваемости ССЗ. Ведущие позиции занимают артериальная гипертензия и ишемическая болезнь сердца. Серьёзные осложнения, такие как инсульт и инфаркт миокарда, существенно влияют на уровень смертности населения.

Эпидемиологические особенности ССЗ в регионе:

- Среди женщин показатели резко возрастают в постменопаузальный период;
- Среди мужчин высокие показатели регистрируются после 40 лет;
- В сельских районах основную роль играют тяжёлые условия труда;

- В городских условиях ключевыми факторами являются стресс, особенности питания и низкая физическая активность.

Профилактические меры включают раннее выявление заболеваний, снижение факторов риска, пропаганду здорового образа жизни, регулярное диспансерное наблюдение и проведение массовых скрининговых программ, что позволяет значительно снизить смертность и инвалидизацию населения.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) в настоящее время признаны ведущей причиной смертности в мире. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 2023 году от ССЗ умерло более **18 миллионов человек**, что составило около **32% всех случаев смерти**. Из них почти **85%** приходится на ишемическую болезнь сердца и инсульт.

В Узбекистане, согласно статистическим данным Министерства здравоохранения, на долю ССЗ приходится **51–53% всех случаев смерти населения**. В 2022 году заболеваемость болезнями системы кровообращения заняла первое место в структуре общей заболеваемости. В среднем на **100 тысяч населения приходится 680–720 случаев заболеваний сердечно-сосудистой системы**.

В Андижанской области проведённые эпидемиологические исследования свидетельствуют о высоком уровне распространённости ССЗ. По данным областного управления здравоохранения за 2021–2023 годы:

- Артериальная гипертензия регистрировалась на уровне **410–430 случаев на 100 тысяч населения**;
- Ишемическая болезнь сердца – **220–240 случаев на 100 тысяч населения**;
- Инсульты ежегодно выявлялись у **1100–1200 пациентов**.

Уровень смертности, связанный с ССЗ, остаётся стабильно высоким. Так, в 2022 году более **56% всех случаев смерти** в регионе были обусловлены патологиями сердечно-сосудистой системы. Среди мужчин показатели на 30% выше, чем у женщин, однако в постменопаузальный период у женщин наблюдается резкий рост заболеваемости.

Научный анализ показывает, что ведущими факторами риска в Андижанской области являются:

- артериальная гипертензия и гиперхолестеринемия (55–60%),
- курение и употребление алкоголя (30–35%),
- ожирение и гиподинамия (20–25%),

- психоэмоциональный стресс (15–18%).

Эти данные подтверждают необходимость комплексной стратегии профилактики и лечения, регулярного диспансерного наблюдения и проведения массовых скрининговых обследований населения.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются одной из наиболее актуальных медицинских и социальных проблем не только в мире, но и в Узбекистане, в частности в Андижанской области. Проведённый эпидемиологический анализ показал, что за последние десять лет динамика заболеваемости ССЗ в регионе имеет устойчивую тенденцию к росту. Ведущими заболеваниями остаются артериальная гипертензия и ишемическая болезнь сердца, а высокий уровень смертности связан в первую очередь с инсультом и инфарктом миокарда.

Согласно статистическим данным, в Андижанской области смертность, обусловленная ССЗ, составляет более **56% всех случаев смерти**. У мужчин показатели выше, однако у женщин наблюдается резкий рост заболеваемости в постменопаузальном периоде, что требует индивидуализированного подхода к профилактике в зависимости от демографических особенностей.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) занимают ведущее место среди причин первичной инвалидности и смертности населения как в мире, так и в Узбекистане. Эпидемиологические особенности данных заболеваний определяются наследственной предрасположенностью, социально-экономическими условиями, образом жизни и окружающей средой.

Клинические формы и динамика. По данным наблюдений в Андижанской области, структура ССЗ распределяется следующим образом:

- Артериальная гипертензия – 40–45%
- Ишемическая болезнь сердца – 25–27%
- Инфаркт миокарда – 6–8%
- Инсульт – 12–14%
- Сердечная недостаточность и другие патологии – 10–12%

За последние 10 лет уровень артериальной гипертензии увеличился в 1,3 раза, а количество инсультов и инфарктов ежегодно растёт на 2–3%.

Распределение по возрасту и полу.

- До 30 лет – преобладают врожденные патологии и наследственные факторы;

- В возрасте 30–50 лет мужчины чаще страдают артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца;
- После 50 лет, особенно в постменопаузе, заболеваемость резко возрастает среди женщин;
- У лиц старше 65 лет инсульт и сердечная недостаточность являются основной причиной смертности.

Территориальные особенности.

- В сельской местности – высокие показатели гипертонии, обусловленные тяжёлыми условиями труда, экологическими проблемами и ограниченным доступом к медицинской помощи;
- В городах – основными факторами являются стресс, неправильное питание, низкая физическая активность, курение и употребление алкоголя.

Осложнения. Тяжелыми последствиями ССЗ являются инфаркт миокарда и инсульт, которые значительно увеличивают уровень инвалидности. Согласно данным, около 30–35% пациентов, перенёсших инсульт, становятся инвалидами, а у 15–20% больных после инфаркта миокарда развивается хроническая сердечная недостаточность.

Профилактика и контроль. Для снижения заболеваемости и смертности необходимы:

- внедрение регулярных скрининговых программ;
- широкая пропаганда здорового образа жизни;
- расширение кардиологической службы в сельских районах;
- диспансерное наблюдение лиц из групп риска (с гипертонией, диабетом, ожирением).

Ключевыми факторами риска являются артериальная гипертензия, гиперхолестеринемия, курение, употребление алкоголя, неправильное питание, низкая физическая активность и психоэмоциональный стресс. Широкое распространение этих факторов ускоряет развитие сердечно-сосудистой патологии.

Следовательно, в регионе необходимо усилить меры профилактики, внедрить регулярные скрининговые обследования населения, активизировать пропаганду здорового образа жизни, повысить информированность населения и обеспечить раннее выявление групп

высокого риска. Реализация этих мероприятий позволит снизить смертность и инвалидизацию, связанные с ССЗ, а также повысить продолжительность и качество жизни населения.

Список литературы

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). **Global Health Estimates 2023: Cardiovascular diseases**. Женева, 2023.
2. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. **Ежегодные статистические данные о состоянии здоровья населения**. Ташкент, 2022.
3. Yusuf S., Joseph P., Rangarajan S., et al. **Modifiable risk factors, cardiovascular disease, and mortality in 155,722 individuals from 21 countries (PURE study)**. The Lancet. 2020; 395(10226): 795–808.
4. Мирзаев А.А., Каримов Б.Б. **Динамика и эпидемиологические особенности сердечно-сосудистых заболеваний в Узбекистане**. Журнал кардиологии. Ташкент, 2021.
5. Roth G.A., Mensah G.A., Johnson C.O., et al. **Global Burden of Cardiovascular Diseases and Risk Factors, 1990–2019**. JACC. 2020; 76(25): 2982–3021.
6. Управление здравоохранения Андижанской области. **Статистические показатели сердечно-сосудистых заболеваний среди населения (2021–2023 гг.)**. Андижан, 2023.
7. World Heart Federation. **Cardiovascular Disease Risk and Prevention Report**. Geneva, 2022.